**Till er som bedriver barn och ungdomsidrott**

Vi på Närhälsan Rehabmottagning i Mariestad vill nu uppmärksamma idrottsutövande barn och ungdomar lite extra, därav detta utskick till er föreningar.

På vår mottagning som finns vid stora entrén i Mariestads sjukhus jobbar 9 fysioterapeuter/sjukgymnaster samt 5 arbetsterapeuter.

Vet ni att ni kan söka oss utan remiss från läkare? Vi kan hjälpa till med rådgivning, bedömning och rehabilitering av både akuta och belastningsrelaterade skador. Besöket är kostnadsfritt upp till 20 år. Vi erbjuder tid inom 3 dagar.

Exempel på vanliga idrottsskador eller belastningsrelaterade besvär som vi behandlar är:

* Smärta från hälar
* Främre knäsmärta
* Schlatter
* Smärta i rygg/nacke
* Besvär från handleder
* Nedsatt eller avvikande motorik

För att boka tid gå in på vår hemsida: [**http://www.narhalsan.se/mariestadrehabmottagning**](http://www.narhalsan.se/mariestadrehabmottagning)

Sprid gärna detta till era ledare och idrottsutövare.

Hjärtligt välkomna till oss!

Närhälsan Rehabmottagning i Mariestad